

معرفی مرکز مشاوره شیردهی

هدف از راه اندازی مرکز مشاوره شیر دهی در سطح شهرستان تامين، حفظ و ارتقا سطح سلامت مادر و شیرخوار از طریق آموزش و ارائه خدمات مشاوره تغذیه با شیر مادر به منظور توسعه سلامت افراد جامعه و ارتقای شاخص های سلامت مرتبط با مرگ و میر نوزادان و کودکان عوارض ناشی از آن است.

این مراکز در روزهای شنبه تا ۵ شنبه پذیرای مادران ارجاعی از مراکز خدمات جامع سلامت و بیمارستان ها جهت انجام مشاوره شیردهی می باشد.

در این مراکز اقداماتی از قبیل توانمند سازی مادران برای آغاز شیردهی و روبرو شدن با مشکلات احتمالی آن و ارائه مشاوره به مادر در خصوص تغذیه مطلوب مادر و شیرخوار و همچنین ارائه مشاوره و توانمند سازی پدر و سایر افراد خانواده برای حمایت همه جانبه در جهت اجرای موفق شیردهی و نیز تشویق مادران آموزش دیده به منظور آموزش گروه همسان انجام می شود.

بر اساس گزارشات سازمان جهانی بهداشت اگر تمام نوزادان بلافاصله پس از تولد در تماس پوست با پوست با مادران قرار گیرند و در ساعت اول تولد با شیر مادر تغذیه شوند و سپس تا ۶ ماهگی به طور انحصاری با شیر مادر تغذیه شوند و تغذیه با شیر مادر تا دوسال همراه با غذای کمکی ادامه یابد، مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال کاهش پیدا می کند..